

令和6年度		使用食材一覧				諏訪保育園 諏訪のぞみ乳児園	
<p>下記は保育園の給食で使用する食材を最初に使う年齢ごとに分けたものです。アレルギー反応を起こしやすいものについては別紙食事調査票でチェックをお願いしていますが、それ以外の食材は一覧をご確認いただいたうえでご了承いただいております。</p> <p>この中不在食材で気になるものがある場合、または食事調査票でチェックしている食材以外のものでアレルギー等の心配がある場合はご連絡ください。</p>							
食材	5～6か月	7～8か月	9～11 か月	12～18 か月	1歳児以上 (通常食)	2～5歳児	
穀物類	お米 食パン うどん そうめん じゃがいも さつまいも	おせんべい ポーロ 片栗粉 小麦粉 お麩 ビーフン とうもろこし	白パン コッペパン コーンフレーク 里芋	マカロニ スパゲッティ クルトン メロンパン 白ごま 黒ごま	こんにゃく しらたき	中華めん	
肉類 魚介類 豆・大豆 たまご 乳製品	豆腐	鶏肉 サケ カレイ ヨーグルト チーズ 納豆 きな粉 高野豆腐	加熱した卵 豚肉 加熱した牛乳	ウィンナー ハム ベーコン サバ サンマ カツオ カジキ ツナ サワラ メダイ アナゴ タラ かまぼこ なんと さつま揚げ ちくわ はんぺん 牛乳 生クリーム がんも 厚揚げ 油揚げ	アジ イワシ しらす干し エビ イカ あさり はまぐり		
野菜類	キャベツ 白菜 にんじん かぼちゃ ブロッコリー カリフラワー 大根 かぶ	たまねぎ ほうれん草 小松菜 トマト いんげん 枝豆 そらまめ なす チンゲンサイ	白ねぎ 小ねぎ ピーマン パプリカ わかめ 昆布 のり きゅうり オクラ アスパラガス もやし えのき 水菜 三つ葉 ズッキーニ レタス とうがん 栗	ごぼう れんこん たけのこ いら うど ふき 菜の花 しめじ なめこ しいたけ マッシュルーム まいたけ きくらげ しょうが にんにく グリーンピース 豆苗 梅干し 春の七草	バジル ゴーヤー		
果物				オレンジ みかん でこぼん ぼんかん さくらんぼ いちご ぶどう マスカット すいか ゆず ブルーベリー りんご 梨	柿	メロン	
その他		かつおだし 昆布だし あおのり	しょうゆ 砂糖 バター 水あめ ケチャップ 中濃ソース かつお節 白みそ 赤みそ サラダ油 ケーキシロップ	みりん 料理酒 オリーブ油 ごま油 卵不使用マヨネーズ 寒天 オレンジゼリー レモン果汁 カレールウ ハヤシルウ 天ぷら粉 あずき(あんこ)		黒糖	